

元トップアスリートから直接学べる

月1健康セミナー

主催：姿勢治療院 te to te

減量のプロが教える

『ダイエットに効果絶大のストレッチ & 簡単トレーニング』



講師：

石川直生氏

全日本キックボクシング スーパーフェザー級チャンピオン
空手道場 直心塾塾長

日時： 10月15日（日）

10時30分～12時00分

*講演後30分ほど講師の先生を交え交流会を行います

*開場10時15分



場所： Piano Bar **My Scotch** (当院同じビル8F)

参加費： 1500円

*どなたでもご参加いただけます

*事前にご予約ください

ご予約お問い合わせ

03-6884-5405

港区六本木7-18-11 5F A

姿勢治療院 te to te

詳しくはこちらから・・・



六本木 tetote