

元トップアスリートから直接学べる

月1健康セミナー

主催：姿勢治療院 te to te

何げなく歩いている！

何げなく走っている！

その身体変えませんか？

テーマ：正しい身体の使い方がわかる

Walk & Run

正しい身体の使い方が

すぐに実感できます



講師：渡邊高博氏

バルセロナ五輪

400m元日本代表

日時：12月17日(日)

9時00分～10時30分 *開場8時45分

*動きやすい服装でお越しください当日近くの公園へ行く予定です

*雨天時は内容を変更し室内で行います

*講演後30分ほど講師の先生を交え交流会を行います

集合：Piano Bar My Scotch (DMビル8F) *tetoteの8Fです

参加費：1500円

ご予約お問い合わせ

03-6884-5405

港区六本木7-18-11 5F A

姿勢治療院 te to te

詳しくはHPにも掲載してます・

六本木 tetote

検索

