

姿勢と健康について

肩こり

腰痛

頭痛

開催日 **2月18日(日)**

10:30~12:00

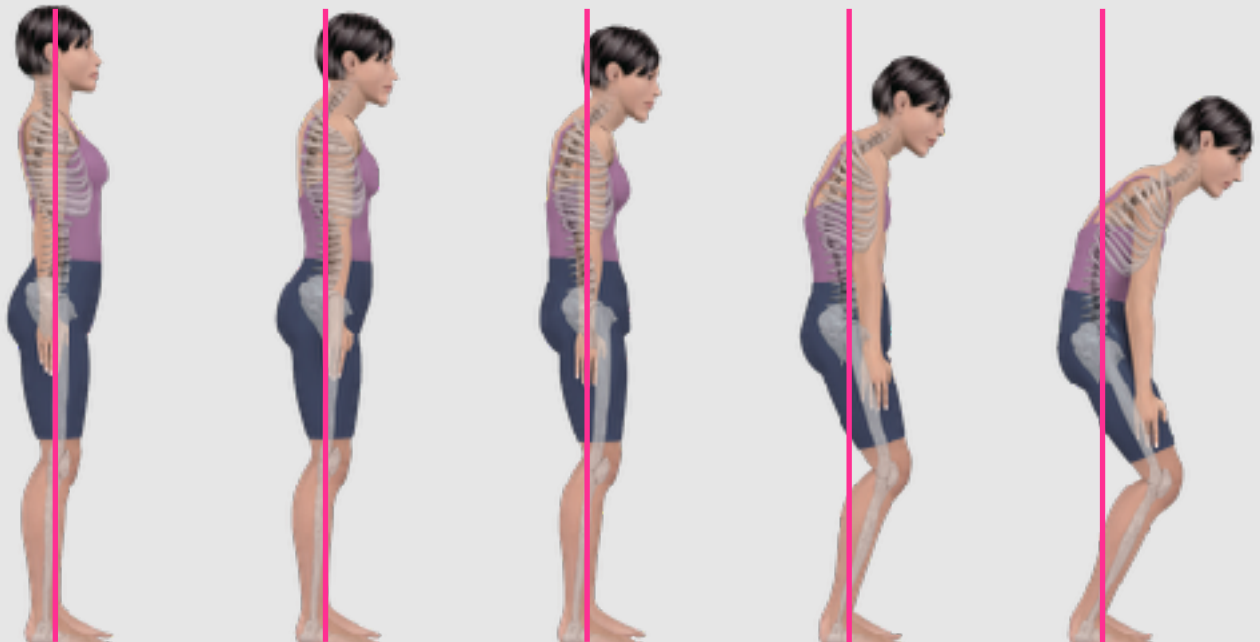
ストレート
ネック

猫背

しびれ

10:15(開場)

参加費 1500円



理想の姿勢

内容 1, 姿勢と健康について

2, 自宅でできる姿勢改善ストレッチ

* 猫背になる原因やその解決方法をお伝えします。

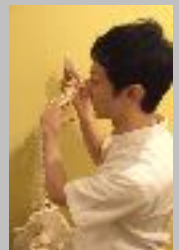
* 大切なパートナーやお子様のためになる内容です。ぜひ一緒にお越しください。

会場 PIANO BAR MY SCOTCH

港区六本木7-18-11 DMビル8F

講師: **山崎 智明**

姿勢治療院 tetote 院長
柔道整復師 (国家資格)
猫背矯正マイスター



ご予約お問い合わせ

03-6884-5405

港区六本木7-18-11 DMビル5F

姿勢治療院 te to te

