

健康セミナー開催

美しい体をつくる体幹トレーニング

このような悩みの方に オススメ です！

ぽっこり
お腹

太り
やすい

老けて
見られる

猫背

疲れやすい

運動不足

開催日

3月18日(日)

11:00 ~ 13:00

10:45(開場)

参加費 2000円



『内容』

1. なぜ体幹トレーニングはいいのか
2. 自宅でできる体幹トレーニング 実技

どなたでも参加可能です

大切な家族、ご友人と一緒に参加してください

動きやすい服装でお越しください

会場 姿勢治療院 tetote

港区六本木7-18-11 DMビル5F

講師: 雨宮 弥吉

KOBAトレ マスタートレーナー

柔道整復師(国家資格者)

猫背矯正マイスター



講師: 山崎 智明

姿勢治療院 tetote 院長

柔道整復師(国家資格者)

猫背矯正マイスター



ご予約お問い合わせ

03-6884-5405

姿勢治療院 te to te

