

健康セミナー

オリンピック競泳日本代表から直接教わる！

『ディスカッションセミナー開催』

泳いでいて、このような悩みありませんか？

- もっと速く泳ぎたい
- 力が入り過ぎてすぐ疲れてしまう
- もっと理論的に泳ぎたい
- そもそも泳ぎ方を教わっていない

直接ご質問に詳しくお答えします！



開催日

5月13日(日)

11:00 ~ 12:30

10:45(開場)

参加費 1500円

『内容』

競泳の話を中心に皆さまとディスカッションしながらご質問に徹底的にお答えします。

お聞きになりたい内容を予めご用意ください

どなたでも参加可能です

動きやすい服装でお越しください

会場:ピアノバー マイスコッチ

港区六本木7-18-11

DMビル 8F

講師: 森 隆弘

アテネオリンピック
元競泳日本代表



ご予約お問い合わせ

03-6884-5405

姿勢治療院 te to te

六本木 tetote

検索