

元トップアスリートから直接学べる

8月健康セミナー

主催：姿勢治療院 te to te
ここからだ！プロジェクト

タイトル **健康に美しく歩くウォーキング**

講師 **安田 佳代子** 氏

気功・太極拳・中国武術の選手として活躍

2010年第10回 北京導引養生功国際大会養生扇部門で金賞受賞

2012年第11回 同大会養生刀で金賞受賞(大会最高得点)

2016年 ミス・ユニバース・ジャパン大会ウォーキング指導

日時

8月20日 (日)

10時30分～12時00分



*当日実技指導もあるため普段履もお持ちください

*講演後30分ほど講師の先生を交え交流会を行います

*開場10時15分

場所

Piano Bar **My Scotch** (当院同じビル8F)

参加費

1500円

ご予約お問い合わせ 03-6884-5405

港区六本木7-18-11 5F A

姿勢治療院 te to te